



«Согласовано»  
Директор МОУ СШ № 11

*Иванцова*



ООО «ПРОФИТ» Ярославль  
для документов  
ОГРН 1147604018394

## Меню 12-18

### IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели с соусом с кашей гречневой рассыпчатой 70\50\200	320	20,3	21,9	54,6	497
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>22,8</b>	<b>24,9</b>	<b>69,8</b>	<b>596</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/20	270	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,1	1,6	28,3	144,1
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>20,4</b>	<b>38,5</b>	<b>85,4</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1770</b>	<b>59,7</b>	<b>83,1</b>	<b>271,3</b>	<b>1716</b>

Директор *Иванцова* Ивченко С.В.

Бухгалтер *Стремянова* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_